

ELTERNBILDUNGSGUTSCHEIN

Den **Gutschein im Wert von 40,00 €** aus dem **Familienwegweiser** des Kreises Coesfeld können Sie in den Familienbildungsstätten, beim Kreisbildungswerk Coesfeld, bei der Evangelischen Familienbildungsstätte, beim Haus der Familie, in Familienzentren sowie bei vielen weiteren Anbietern einlösen.

Das Angebot der Elternbildung muss das Ziel haben Eltern nach der Geburt eines Kindes

- psychisch oder physisch sowie sozial und emotional zu fördern oder
- ihre Erziehungs-, Beziehungs- und Versorgungskompetenz zu stärken oder
- präventiv die förderliche pädagogische Haltung von Eltern zu unterstützen.

Der Gutschein ist gültig bis zum Ende des 3. Lebensjahres Ihres Kindes.

Der Betrag ist nicht auszahlbar oder übertragbar.

Bevor Sie sich für einen Kurs anmelden, bei dem Sie den Gutschein verrechnen lassen möchten, vergewissern Sie sich bitte bei dem jeweiligen Anbieter, dass der Gutschein auch angenommen wird.

Bitte beachten Sie,

- dass diese Liste fortlaufend **aktualisiert** wird, dennoch können Preise abweichen, bitte informieren Sie sich bei dem jeweiligen Anbieter.
- dass manche Kurse wie z.B. die Rückbildungsgymnastik bis zum Ende des 9. bzw. 12. Monats nach der Geburt über Ihre Krankenkasse abgerechnet oder bezuschusst werden können. Der Gutschein kann nur für private Rechnungen in Anspruch genommen werden. Eine Doppelfinanzierung ist nicht zulässig.
- dass sowohl digitale als auch Kurse in Präsenz über den Gutschein abgerechnet werden können.
- dass Sie den Gutschein nicht in Ihrem Heimatort einlösen müssen.
- dass Sie den Gutschein nur bis zum Ende des 3. Lebensjahres Ihres Kindes einlösen können.

Familienbildungsstätte (FBS) Coesfeld Marienring 27 48653 Coesfeld Telefon 02541 9492-0	Familienbildungsstätte Dülmen Kirchgasse 2 48249 Dülmen Telefon 02594 9430-0	Familienbildungsstätte Lüdinghausen Mühlenstraße 29 59348 Lüdinghausen Telefon 02591 98 90 90
Familienbildungsstätte Selm Ludgeristr. 111 59379 Selm Telefon 02592 2492130	Familienbildungsstätte Werne Konrad-Adenauer-Str. 7 59368 Werne Telefon 02389 400210	Kreisbildungswerk Coesfeld Südring 13a 48653 Coesfeld 02541 952674
EV. Familienbildungsstätte - fabi Münster Friedrichstr. 10 48145 Münster Telefon 0251 4816780	Haus der Familie Münster Krummer Timpen 42 48143 Münster Telefon 0251 418660	Familienzentren im Kreis Coesfeld www.familienzentren.nrw.de

ORT	Anbieter*in	Kurs / Angebot	Kosten
ASCHEBERG	fit4handling Ansprechperson: Meike Göhler Adresse: Von Galen Straße 10, Ascheberg Telefon: 02593 / 952635 oder 0170 / 3302100 Weitere Infos: www.fit4handling.de Hebammenpraxis Ascheberg Ansprechperson: Maren Baumgärtel Adresse: Appelhofstr. 6, Ascheberg Telefon: 0175 / 2325313 E-Mail: marenbaumgaertel@web.de Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse	• Handlings- und Trageberatungen (bei den Eltern privat) • Kursangebote bei Hebammen und Praxen vor Ort und • Online-Beratungen • Online-Kurse • Fabelkurse – Familienzentriertes-Baby-Eltern-Konzept ○ Entwicklungsbegleitende Kurse im 1. Lbj. ○ Themen rund um die Entwicklung und das Elternsein • Babymassage • Stillvorbereitung • Beikost-Seminar • Säuglingspflege-Kurse • Individuelle Stillberatung (bei Ihnen zuhause)	Stundensatz 40,-€, zzgl. Fahrtkosten 0,30€/km Online-Beratung und -Kurse: 40 € / 5 Einheiten 10 Termine: 95 €; in Blöcken je Alter des Kindes 3-5, 6-8 oder 9-12 Monate 5 Termine: 65 € 2 Std.: 25 € 2 Std.: 25 € 3 Std.: 30 € 1 Std.: 50 € zzgl. Fahrtkosten

	Hebammenpraxis Ascheberg Ansprechperson: Stefanie Högemann-Wiesner Adresse: Appelloffstr. 6, Ascheberg E-Mail: steffi-hw@web.de Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse	Gemeinsam Erleben – Eltern-Baby-Treff / Eltern-Kind-Treff für Eltern mit Babys und Kinder von 3 Monaten bis 2 Jahren	10 Termine: 98 €
	Hebammenpraxis Ascheberg Ansprechperson: Kathrin Sauer (Bindungsorientierte Familienbegleiterin) Adresse: Appelloffstr. 6, Ascheberg Telefon: 0176/20952416 E-Mail: info@elternkindgerecht.de Weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse Oder https://www.elternkindgerecht.de/	Beratungen und Kurse zu den Themen: - Stillen - Baby- und Kleinkindschlaf - Beikost - Beratungen erfolgen als Hausbesuch, Videocall oder telefonisch. - Eltern-Kind-Café in der Hebammenpraxis.	Kurse: pro Person zwischen 25-30 € Beratungen: Stundensatz 75 € zzgl. Fahrtkosten (0,70€/km)
	Hebammenpraxis Ascheberg Ansprechperson: Jasmin Schlick Adresse: Appelloffstr. 6, Ascheberg E-Mail: jasmin.hebamme@gmx.de weitere Infos: www.hebammenpraxis-ascheberg.de/kurse	Trageberatung - Beratungen erfolgen als Hausbesuch, Videocall oder telefonisch. - Eltern-Kind-Café in der Hebammenpraxis.	45 € die 1. Stunde, danach 20 € pro angefangene halbe Stunde (zzgl. Anfahrtkosten von 30 Cent/km bei mehr als 10 km Entfernung)
BILLERBECK	Family Fit Billerbeck Ansprechperson: Raphaella & Daniel Ahlers Adresse: Münsterstraße 25, Billerbeck Telefon: 0171 8111673	Fit mit Baby - Cross Fit für Kids von ca. 3-6 Jahren - Beckenboden Fit auch mit Baby - CrossFit mit Baby/Kind für Erwachsene	Kurse á 10 Einheiten: 85,00 €

Havixbeck	Weitere Infos: https://www.family-fit-billerbeck.de/		
	Physiotherapiepraxis Lynn Zimmermann Ansprechperson: Lynn Zimmermann Adresse: Bergstraße 29, Billerbeck Telefon: 02543 / 219909 Weitere Infos: www.praxis-lynn-zimmermann.de	• Purzelturnen für Kinder (von ca. 6 Monaten bis 2 Jahren) • Handling für Eltern junger Säuglinge	10 x 60 Minuten: 78 € 2 x 30 Minuten: 60 €
	PEKiP-Kurs für Eltern Ansprechperson: Claudia Hepke Adresse: Am Zitterbach 14, Havixbeck Telefon: 02507 / 2697 Weitere Infos: www.claudia-hepke.de	Pekip = Prager Eltern-Kind-Programm	10 Treffen: 100,00 €
	PEKiP-Kurs für Eltern Ansprechperson: Ursula Busch-Löcker Adresse: Im Flotfeld 3, Havixbeck Telefon: 02507/9241	Pekip = Prager Eltern-Kind-Programm	10 Treffen: 100,00 €
	TIFF – Treffinsel für Freunde und Familien Ansprechpersonen: Cilly Lütke Enking Adresse: Altenberger Str. 17, Havixbeck Telefon: 02507 / 987434 Weitere Infos: www.tiff-havixbeck.de	• MamiFit mit Babys (dienstags und donnerstags 9.15 – bis 10.15 Uhr) • Babytreff mit Massage ab 6 Wochen bis 6 Monate (mittwochs und freitags 9.30 - 11.00 Uhr) • Musikzauber ab 4 Monate bis ca. 1 Jahr (donnerstags & freitags 9.30 – 10.30 Uhr) • Eltern-Kind-Gruppen 1 bis 2 Jahre (montags und dienstags 9.30 - 11.00 Uhr)	Kosten auf Anfrage beim Anbieter

		• Spi-Spa-Klöntreff (montags und mittwochs 14 täglich, 15.30 – 17.00 Uhr)	
	Bewegungsfreiheit Havixbeck Ansprechperson: Kristin Schönlau-Wittke Adresse: Am Stopfer 70a, Havixbeck Telefon: 0178-5648033 Weitere Infos: www.bewegungsfreiheit-havixbeck.de	„Ganzheitliche Babymassage“ 7x 60 Min, Donnerstags 9:45-10:45 Uhr,	99 €
	Musikschule Havixbeck Ansprechperson: Hildegard Laufer Adresse: Bellegarde Platz 2, Havixbeck Telefon: 02507 / 2285 Weitere Infos: www.musikschule-havixbeck.de	„Die Musikwiese“ • Gruppenangebot / musikalische Früherziehung für Kinder von 1 bis 3 Jahren	28 € im Monat
	Mamacoach mit Herz Ansprechperson: Heide Rütther Adresse: Im Flothfeld 160, Havixbeck Telefon: 0170 / 4153405 Weitere Infos: www.mamacoachmitherz.de	Mama & Me Coaching • 1 zu 1 Begleitung von Müttern bei Erschöpfung, mentaler Belastung und beim Umgang mit starken Gefühlen. Weitere Infos: Coaching für Mütter - Mamacoach mit Herz	99 € / 60 Min. + 30 Min. Kennenlern-Gespräch vorab kostenfrei
	Lena Dorprigter Kinderangebote auf dem Land Kontaktdaten: Mail: de936@wordpress.com Adresse: Herkentrup 32 a, 48329 Havixbeck Telefon: 0175/8817058	Waldspielgruppe: - Kinder entdecken den besonderen Lebensraum und üben ihre Grob-/Feinmotorik. - Die Spielgruppe ist für Kinder im Laufalter bis zum 6 Lebensjahr. Donnerstags von 15:30 – 17:00 Uhr	Kosten: 6 Termine 65€

		Treffpunkt: Obstallee Islandpferdehof Brock Krabbelgruppe: - Kleinkinder erleben viele feine Sinnesindrücke, sammeln motorische Erfahrungen und haben erste spannende Begegnungen mit anderen Kindern. Montags 16-17 Uhr	Kosten: 6 Termine 65€
LÜDINGHAUSEN	Fuchsbau Familienbegleitung Ansprechperson: Pia Hübner Telefon: 0176 / 22119417 Weitere Infos: https://fuchsbau-familienbegleitung.de/	• Babymassage • BabySteps - mehr als nur ein Babykurs	59 € / 5 Einheiten 99 € / 8 Einheiten
	InMotion Yoga & Pilates Ansprechperson: Ariane Kosick-Albitz Telefon: 02591 / 8938678 Adresse: Seppenrader Str. 54, Lüdinghausen Weitere Infos: www.inmotion-lh.de	Pilates, Yoga (z.B. Rücken yoga, Yoga mit Baby, Schwangerschaftsyoga) „Ziel ist die Entspannung und präventives Stressmanagement für junge Eltern.“	4er-Karte (45,00 €) 5er-Karte (65,00 €) 8er-Karte (85,00 €) 10er-Karte (119,00 €)
	Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, SchreibBabyambulanz Ansprechperson: Susanne Burow Adresse: Tüllinghoferstr. 74, Lüdinghausen Telefon: 0163 / 4910362	Beratung und Psychotherapie für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bei Fragen und Unsicherheiten in Bezug auf die frühkindliche Entwicklung (Schreiben, Schlafen, Nahrungsaufnahme, Spiel, Trotz usw.). Körperpsychotherapeutische Krisenbegleitung	80,00 €

	Weitere Infos: https://www.burow-psychotherapie.de	für Schwangerschaft, Geburt, Säuglings- und Kleinkindzeit. Beratung ist auch online und/oder telefonisch.	
	Trageberatung – Geborgen bei dir Ansprechperson: Jana Holz Adresse: Kreuzbauerschaft 34, Senden Telefon: 01712321370 Weitere Infos: www.trageberatung-geborgen-bei-dir.de	Trageberatung - in der FBS Lüdinghausen - im Haus der Familie Münster - privat	Kursangebote 10 € / Std. Einzelberatung 40 € / Std.
	FOURStudios Julia Grosse von Ketteler-Str. 7 59348 Lüdinghausen www.fourstudios.de www.instagram.com/fourstudios.de/ Tel.: 0176/58093996	FIMiKi: Leichtes funktionelles Training mit Kind FIMiKi: nur draußen in der Natur. Hier trainieren wir gemeinsam an der frischen Luft.	89,00 € 66,00 €
Nordkirchen	Stillberatung – Stillzeit – Ansprechperson: Tanja Cramer Telefon: 0157 51789117 Weitere Infos: www.stillzeit-cramer.de	Stillberatung, Stillvorbereitungskurse, Stillbegleitung, Beikostberatung, Beratung bei Stillproblemen, Ernährung in der Stillzeit, Berufstätigkeit und Stillen, Pumpmanagement, Medikamente in der Stillzeit, stillfreundliche Zufütterungsmethode u.v.m.	Abrechnung erfolgt in Abhängigkeit der individuellen Beratungszeit
Nottuln	Baumberger Königskinder	FEP-Kurse	9 Kursstunden: 85,00 €

OLFEN	Ansprechperson: Cornelia Beckord Adresse: Nikolaus-Gross-Str. 46a, Nottuln Telefon: 0152-560 46 515	Frühkindliche Entwicklungsförderungs- Programm	
	Familienzentrum St. Josef Ansprechperson: Karin Stauvermann Adresse: Veilchenweg 1, Nottuln – Appelhülsen Telefon: 01515 – 490 89 23 E-Mail: karin.stauvermann@gmx.de	Eltern-Kind-Kurse für Babys ab 3 Monaten bis ins Kleinkindalter an montags und freitags im Pfarrheim Appelhülsen (Marienplatz 15)	6 Kurstermine: 42 €
	O&W Physio - Oberschewen u. Weidig GbR Ansprechperson: Maria Voßschmidt Adresse: Im Hünigholz 9, Olfen Telefon: 02595 / 8726	Babymassage	70,00 €
	Rückbildungskurs im Wunderwerk Mensch Ansprechperson: Sonja Prott Adresse: Funnenkampstr. 2, Olfen Telefon: 0151 / 44997351	Rückbildung	10 Termine: 80,00 € (Bitte beachten Sie, dass der Rückbildungskurs teilweise über Krankenkassen abrechenbar ist, der Gutschein gilt nur für private Rechnungen)
	Babyturnen im Leohaus Ansprechperson: Heike Nathaus Adresse: Bilholtstr. 27, Olfen Telefon: 02595 / 3870798 E-Mail: babyturnen@gmail.com	Babyturnen ab der 8. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr	10 Termine: 85,00 €
	Phoenix-Spa Ansprechperson: Eva Behning	• Babyschwimmen von 3 Monate bis ca. 18 Monate • Wassergewöhnung für 2- bis 3-jährig	Kursdauer 10 Wochen Kurspreis 99,00 €

	Adresse: Robert-Bosch- Strasse 25, Offen Telefon: 02595-3863901 Weitere Infos: https://www.phoenix-spa.de/ Aktiv und Entspannt Ansprechperson: Eva Ernst Adresse: Schlosserstraße 11, Offen Buchbar sind alle Kurse unter www.fitdankbaby.de/eva.ernst	Der Gutschein kann für folgende Kurse eingelöst werden: • fitdankbaby-MINI ab 3 Monate • fitdankbaby-MAXI ab 7 Monate • fitdankbaby-OUTDOOR von 3-36 Monate • fitdankbaby-Rückbildung	ca. 65,00 € - variiert aufgrund von Terminanzahlen ca. 65,00 € - variiert aufgrund von Terminanzahlen ca. 55,00 € 104,00 €
ROSEND AHL	Westfalia Osterwick Ansprechperson: Dieter Wilger Telefon: 02547-810 Weitere Infos: https://westfalia-osterwick.de/index.php/sport/breitensport	• Mutter-Kind-Turnen	Kosten auf Anfrage beim Anbieter
SENDEN	Kolpingfamilie Bösensell Ansprechperson: Bernhard Eggersmann Adresse: Schmiedekamp 52, Senden Telefon: 02536 / 6418 Weitere Infos: https://xn--kolping-bsensell-uwb.de/spielgruppen	Spielgruppen für Kinder (ab 6 Monate) und Eltern Musikwiese für Kinder der Altersgruppe 1 bis 3 Jahre	20 € / Monat (für Mitglieder der Kolpingfamilie) 23 € / Monat (für Mitglieder der Kolpingfamilie)

	Babymassage (Angebot der FBS) Ansprechperson: Detlef Licht (Kursleiter) Adresse: Altes Zollhaus, Münsterstr. 12, Senden Telefon: 02591 / 989090 Weitere Infos: https://www.fbs-luedinghausen.de/kursangebote/	Babymassage (Kurse für Eltern mit Babys ab der 5. Lebenswoche) • Berührung ist unsere erste Sprache • Babys haben Bedürfnis nach Zuwendung und Berührung • Babymassage regt Kreislauf und Verdauung an	5 Termine / 84 €
	Eltern-Kind-Kurs Kidix Ansprechperson: Kathrin Lenz (Kursleiterin) Adresse: Pfarrheim Ev. Friedenskirche, Steverstr. 5, Senden Telefon: 02591 / 989090 Weitere Infos: fbs-luedinghausen.de Gerne Suchfunktion nutzen	Kidix – Kinderzeit und Elternzeit • altersgemäße Spielvorschläge für Kinder • Zeit für Eltern sich untereinander auszutauschen • kreative Angebote für Eltern und Kinder	14 Termine / 84 €
	Praxis für Heilpädagogik und Frühförderung Julia Wilbers Grete - Schött - Ring 18 48308 Senden Tel: 02597 6606 oder 0157 35169917 julia-wilbers@gmx.de	• 1. Eltern - Kind Kurse ab dem 3. Lebensmonat • 2. Turnzwerge ab dem 1. Lebensjahr	Die Kurse finden einmal wöchentlich für je 60 Minuten statt. Ein Block beinhaltet in der Regel 10 Einheiten und kostet 70 € (7 € pro Stunde).
COESFELD	DJK Eintracht Coesfeld e.V. Ansprechperson: Birgit Pütter Adresse: Haugen Kamp 28, Coesfeld Telefon: 02541 / 88733-22	• Babyschwimmen, • Eltern Kind Wassergewöhnung • Babys in Bewegung • Eltern-Kind-Turnen	Je nach Kurslaufzeit zwischen 50,00 € und 100,00 € je Kurs

DÜLMEN	Weitere Infos: https://www.djk-coesfeld.de/		
	Wildfang Ansprechpartnerin: Ina Knoke Adresse: Süringstrasse 40, Coesfeld Telefon: 0173 4838298 Weitere Infos: https://www.krabbelgruppe-wildfang.de/	• Babymassagen • Krabbelgruppen • Erste-Hilfe-Kurs am Säugling und Kleinkind • Workshops für Eltern • Rückbildung	108,90 € 108,90 € 70,00 € 78,00 € 99,13 €
	Freizeitbad düb Ansprechperson: Ingrid Hetrodt Adresse: Nordlandwehr 99, Dülmen Telefon: 02594 / 9149-0 Weitere Infos: www.dueb.de	• Baby Relax (vier Monaten bis drei Jahre) • Baby Schwimmen – dübKrabben (vier bis 12 Monate) • Wassergewöhnung – dübWasserflöhe (3 bis 4 Jahre)	5 Kurseinheiten: 100 € 6 Kurseinheiten: 90 € 6 Kurseinheiten: 90 €
	Fitdankbaby® Dülmen Ansprechperson: Tatjana Etterich Telefon: 01575 2731028 E-Mail: tatjana.etterich@fitdankbaby.de Weitere Infos und Buchung unter: www.fitdankbaby.de/tatjana.etterich	Für Mamas mit Babys/Kleinkindern, effektives Ganzkörperworkout zur Kräftigung von Bauch, Rücken, Beine, Po, Beckenboden unter Einbezug des Babys, Berücksichtigung des individuellen Rückbildungs- und Fitnesslevels, Bewegungs- und Spielideen sowie Lieder fürs Baby, Einsatz des multifunktionalen fitdankbaby®-Trainingsgurtes Der Gutschein kann für folgende Kurse eingelöst werden: • fitdankbaby®-MINI ab ca. 3 Monaten • fitdankbaby®-MAXI ab ca. 8 Monaten	8 Termine: 88 € variiert teilweise aufgrund unterschiedlicher Terminanzahlen

		• fitdankbaby®-OUTDOOR ab ca. 3 Monaten	
Sonstige Institutionen	PULS 2.0 Erste Hilfe – Sanitätsdienst – Brandschutz Ansprechperson: Jannis Kroll Adresse: Weserstraße 28, 48145 Münster Telefon: 0178 8181095 https://www.puls-2.de/	• <u>Online</u> Erste Hilfe am Kind • Erste Hilfe am Kind • Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder	39,00 € 50,00 € 55,00 €
z.B. in Münster oder in Werne	Quade Leismann – Medizin & Didaktik Ansprechperson: Esther Schwarz Adresse: Am Krug 30, 48151 Münster Telefon: 015678470702 www.medicin-und-didaktik.de	• Online und Präsenzkurse zum Thema Erste-Hilfe am Kind für (werdende) Eltern, Babysitter*innen, Großeltern und sonstige Interessierte	eine Person 49 €/ Paartarif 69 €
	Hebammerei Werne Ansprechperson: Isabell Gropp Adresse: Südring 11b, Werne Telefon: 017681410901 www.hebammerei-werne.de	• Babymassage • Babymassage für Väter • Babys in Bewegung • Klangfrösche – Musikkurs • Babys 1. Lebensjahr (Bewegung- und Sinnesanregung, Babyssignale) • Kangatraining (Fokus auf Körperhaltung) • Outdoorkanga • Trageberatung • Beikostberatung	Zwischen 60 und 100 € je Kurs Informationen und Kurstermine finden Sie unter: www.hebammerei-werne.de

Kennen Sie weitere interessante Angebote für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren?

Melden Sie sich gerne unter: fruehehilfen@kreis-coesfeld.de
